

ZORBALIK NEDİR? ZORBALIKLA KARŞILAŞIRSAN NELER YAPMALISIN?

Zorbalık insanların birine karşı bilerek kaba davranması ya da ona zarar vermesidir.

Zorbalık herkesin başına her yaşta gelebilir, okulda, oyun alanında, evde, internette. Birisi sizi itebilir, size vurabilir, sizinle dalga geçebilir, eşyalarınızı alabilir, size lakap takabilir, sizi bilerek görmezden gelip dışarıda bırakabilir ya da farklı olduğunuz için sizle dalga geçebilir.

Zorbalık önemsiz değildir. Zorbalığa uğruyorsan bu senin hatan değildir.

Bir şey hakkında üzgün ya da kızgınsan, başkalarını sorumlu tutmak yerine bu konu hakkında arkadaşınla sakinleştiğin zaman konuşabilirsin.



Zorbalık senin sessizce üzüлüp, kimseye anlatamadığın bir şey olmamalı.

Yalnız değilsin ve zorbalığa uğruyorsan ya da diğerlerinin zorbalığa uğradığını görüyorsan birilerine anlatmak çok önemlidir.

Bunu hemen güvendiğiniz birine anlatın, bu kişi bir arkadaş, öğretmen, ya da güvendiğin biri olabilir.

Zorbalığın sadece komik olduğunu düşünsen de, zorbalığa uğrayan çocuklar korkar ve üzülür.

Zorbalığa uğrayan ya da zorbalık yapan biri de arkadaşına ve desteğe ihtiyaç duyar.

AKRAN ZORBALIĞI

Çocukların ve gençlerin bedensel ve ruhsal iyi olma halini tehdit eden en önemli risk faktörlerindedir.

1

Güç dengesi eşit değildir.
Arkadaşlık yoktur.

4

Problemi çözmek için
çaba yoktur.
Pişmanlık ve sorumluluk
alma yoktur.

2

Güç ve kontrol etme
amacı vardır.

5

Ciddidir. Fiziksel ve
psikolojik etkileri vardır.

3

Tekrarlı ve sistemlidir.

6

Zorbalıkla karşılaşan
kişide yoğun olumsuz
duygusal tepki görülür.

REHBERLİK
SERVİSİ

SİBER ZORBALIK!

REHBERLİK
SERVİSİ



Birinin internet hesabını kullanmak, bozmak, şiddet ve nefret içeren mesaj, mail göndermek, tehdit etmek, internet ortamında bir kişiye ilişkin olumsuz yazıları, görüntüleri paylaşmak siber zorbalıktır.

AKRAN ZORBALIĞI

REHBERLİK
SERVİSİ

Akran zorbalığı; çocuk ve ergenle aynı yaş grubunda olan kişi veya kişilerin birbirlerine veya tek bir kişiye karşı fiziksel, sözel ve davranışsal olarak **örseleyici, zarar verici davranışlarda bulunmasıdır.**